

成人免疫接種

保持防護力



免疫接種是什麼意思？

免疫接種（疫苗）可以保護您的身體免於罹患可能使您發生重症甚或致命的疾病。

疫苗的作用方式為何？

疫苗會教導您的身體對抗疾病。疫苗可以防止您生病或減輕病情的嚴重程度。疫苗也可以協助防止病菌傳播，保持他人健康。

為何成人需要接種疫苗？

您小時候接種的疫苗可能會隨時間失效，而且有些疫苗在您童年時期還未問世。您可能需要接種新疫苗來預防新疾病。



我何時應接種疫苗？

下表是不同年齡層之健康成人的疫苗接種時間表。

年齡：	19-26	27-49	50-65	65+
流行性感冒*	每年1劑			
COVID-19*	1劑更新的疫苗			
Td/Tdap*	每10年1劑			
HPV	2-3劑			
B肝	2-4劑			
帶狀皰疹	2劑			
肺炎球菌	1劑			
RSV*	1劑			

* 在懷孕期間接種疫苗對保護寶
寶第一年的健康至關重要。

疫苗可以保護您免於罹患：

- **流行性感冒（流感）：**會影響鼻子、喉嚨和肺部的病毒。流感病毒很容易傳播，會導致高風險族群發生重症，甚至死亡。
- **破傷風、白喉和百日咳 / 破傷風和白喉 (Tetanus, Diphtheria, and Pertussis/ Tetanus, Diphtheria, Tdap/Td)：**破傷風（伴隨疼痛的肌肉僵硬）、白喉（呼吸問題）以及 Tdap 疫苗中的百日咳（嚴重的咳嗽發作），對嬰兒尤其危險。
- **帶狀泡疹（皮蛇）：**一種伴隨疼痛的皮疹，可能會導致長期神經痛。
- **肺炎球菌：**會引起肺炎、腦膜炎和血液感染，尤其是老年人和有健康問題人。
- **B型肝炎（B 肝）：**一種透過血液或體液傳播的肝臟感染，可能會導致肝病或肝癌。
- **人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, HPV)：**一種會引起疣和某些類型癌症的病毒，透過皮膚接觸傳播。
- **COVID-19：**一種會引起發燒、咳嗽和呼吸困難的病毒，進而導致更嚴重且持續性的疾病或造成死亡。
- **呼吸道融合病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV)：**一種具有類似感冒症狀的病毒，對嬰

您可能需要接種的其他疫苗

請與您的醫生討論有關按時接種疫苗的事宜。如欲查看建議疫苗的完整清單，請前往 www.cdc.gov/vaccines

免費取得護士的諮詢：

請致電24小時的
護士諮詢專線

1-888-244-IEHP (4347)

TTY **711**

IEHP會員服務部：

1-800-440-IEHP (4347)

週一至週五，上午7時至晚上7時

週六至週日，上午8時至下午5時

TTY **1-800-718-IEHP (4347)**。

IEHP

Inland Empire Health Plan

iehp.org

保持聯繫。請關注我們！



IEHP
Inland Empire Health Plan